



Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 107»
А.В.Елфимова
Приказ № 01-14/84 от 25.08.2023

Режим дня (холодный период) Режим работы: 10,5 часов
корпус Б (общеразвивающие группы)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа	
	Длит-ть	время	длит	время	Длит-ть	время	Длит.	время
Прием детей, свободная игра	30м	7.30-8.00	30м	7.30-8.00	40м	7.30-8.10	50м	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	5м	8.00-8.05	10м	8.00-8.10	10м	8.10-8.20	10м	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со ср.гр. 2я пол.года)	20м -	8.05-8.25	30м	8.10-8.40	30м	8.20-8.50	20м	8.30-8.50
Подготовка к НОД	-	8.25-8.50	20м	8.40-9.00	10м	8.50-9.00	10м	8.50-9.00
НОД Перерывы между НОД(10м)	10м	8.50-9.40 9.00-9.30	30 м	9.00-9.15 9.25-9.40	40	9.00-9.20 9.45(55) 10.05(15)	50м	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	1ч40м м	9.40-11.20	2ч00м	9.40-11.40	2ч05м	10.15-11.50	2ч	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	25м	11.20-11.45	20м	11.40-12.00	10м	11.50-12.00	10м	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	35м	11.45-12.20	30м	12.00-12.30	30м	12.00-12.30	20м	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	3ч.	12.20-15.20	2ч30м	12.30-15.00	2ч30м	12.30-15.00	2ч30м	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурные оздоровительные процедуры	15мин Пост. подъем	15.20-15.35	20м	15.00-15.20	25м	15.00-15.25	20м	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	10м	15.35-15.45	20м	15.20-15.40	20м	15.25-15.45	20м	15.20-15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	10м	15.45-15.55	30м	15.40-16.10	40м	15.45-16.25	50м	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	1ч20м	15.55-17.15	1ч	16.10-17.10	55м	16.25-17.20	1ч	16.30-17.30

Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	45м	17.15-18.00	50м	17.10-18.00	40м	17.20-18.00	30м	17.30-18.00
Общий подсчет времени	Вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа	
НОД	20м		30м		40м		50м	
Прогулка	3ч		3ч		3ч		3ч	
сон	3ч.		2ч30м		2ч30м		2ч30м	

Режим дня (холодный период) Режим работы : 10,5 часов
корпус А (группы ТНР)

Режимные моменты	Старшая группа №6		Подготовительная группа №5		Подготовительная группа №7	
	Длит-ть	время	длит	время	Длит-ть	время
Прием детей, свободная игра	30м	7.30-8.00	40м	7.30-8.10	50м	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	10м	8.00-8.10	10м	8.10-8.20	10м	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (со ср.гр. 2я пол.года)	20м	8.10-8.30	20м	8.20-8.40	20м	8.30-8.50
Подготовка к НОД	30м	8.30-9.00	20м	8.40-9.00	10м	8.50-9.00
НОД Перерывы между НОД(10м)	50м	9.00-10.00	90м	9.00-10.50	90м	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	2ч	10.00-12.00	1ч10м	10.50-12.00	1ч10м	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	10м	12.00-12.10	10м	12.00-12.10	10м	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	20м	12.10-12.30	20м	12.10-12.30	20м	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	2ч30м	12.30-15.00	2ч30м	12.30-15.00	2ч30м	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	20м	15.00-15.20	20м	15.00-15.20	20м	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	20м	15.20-15.40	20м	15.20-15.40	20м	15.20-15.40
Игры, кружки, занятия со специалистами	40м	15.40-16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	1ч	16.20-17.20	1ч50м	15.40-17.30	1ч50м	15.40-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	30м	17.20-18.00	30м	17.30-18.00	30м	17.30-18.00
Общий подсчет времени	Старшая группа		Подгот.гр.		Подгот.гр.	